

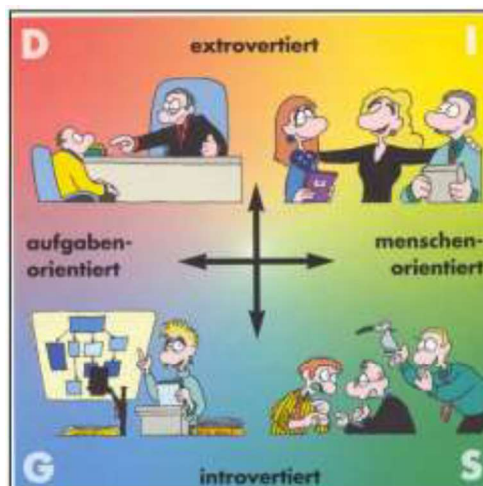
DISG Modell - 4 Persönlichkeitstypen

Der Psychologe William Martson entwickelte in den 20er Jahren ein Persönlichkeitsmodell, das auf einer Untersuchung gesunder Menschen aufbaute.

Martson beschrieb vier grundlegende Verhaltensmuster, die sich in jedem Menschen wiederfinden – allerdings in unterschiedlichem Ausmaß.

Menschliches Verhalten ist zunächst eine Folge zweier wesentlicher Einflüsse oder Variablen, je nachdem, ob eine Person:

eher und eher ist.	extrovertiert	oder	introvertiert
	aufgabenorientiert	oder	menschenorientiert



DISG Modell

Es basiert auf dem Persönlichkeitsmodell zur Beschreibung menschlichen Verhaltens nach John G. Geier. Ziel ist die standardisierte Erfassung des Selbstbildes einer Person in Hinblick auf relevante Verhaltenstendenzen und -präferenzen in einer bestimmten Situation. Es ist als Selbstanalysetool für beruflichen sowie außerberuflichen Kontext gedacht. Die Erkenntnisse sollen Menschen dabei helfen, sich selbst bzw. das eigene Verhalten besser zu verstehen und die Kommunikation bzw. Zusammenarbeit mit anderen zu optimieren.

Die Abkürzung DISG steht für die vier Grundverhaltenstendenzen:

D = Dominant

I = Initiativ

S = Stetig

G = Gewissenhaft



Persönlichkeitstest

Wer bin ich – wer ist der andere? Kleiner Test zur Selbsteinschätzung.

„Den Charakter kann man an kleinsten Handlungen erkennen.“

Lucius Annaeus Seneca

Schritt 1:

Legen Sie bitte bei dem Test zum „1x1 der Persönlichkeit“ eine Reihenfolge von 1 bis 4 innerhalb einer Wortgruppe mit jeweils vier Begriffen fest. Hinweis: Denken Sie sich beim Ausfüllen der Selbsteinschätzung in ein bestimmtes Umfeld (**privat oder beruflich**) hinein. Entscheiden Sie sich jedoch für ein Bestimmtes während des Tests.

Beim Ausfüllen der beiden Spalten sollten Sie sich in jeder Wortgruppe für das Wort entscheiden, welches Ihnen „am ehesten“ entspricht (4 Punkte), dann für das Wort, welches Ihnen „am wenigsten“ entspricht (1 Punkt) und dann für die dazwischen liegenden. Geben Sie 3 Punkte für „am zweitbesten“ und 2 Punkte für „am zweitwenigsten“.

Tragen Sie die Punkte bitte in die Kästchen rechts neben den Begriffen ein.

begeistert			konkurrierend		
entschlossen			ausgleichend		
gewissenhaft			gesellig		
loyal			gründlich		
reserviert			freundlich		
gewinnend			aggressiv		
gutmütig			logisch		
ruhelos			entspannt		
einsichtig			beherrscht		
kontaktfreudig			nett		
anspruchsvoll			aufmerksam		
vorsichtig			stur		
willensstark			inspirierend		
taktvoll			beständig		
mitfühlend			hartnäckig		
verspielt			akkurat		
verbindlich			direkt		
einsichtig			fröhlich		
gesprächig			diplomatisch		
herausfordernd			rücksichtsvoll		

Schritt 2:

Nachdem Sie Ihre Punkte in den Wortgruppen verteilt haben, schauen Sie sich bitte die unten aufgeführte Tabelle an. In dieser Tabelle finden Sie in einer weiteren Spalte die Buchstabenkombinationen D – I – S – G. Tragen Sie nun Ihre Punkte entsprechend Ihrer Reihenfolge neben die Buchstaben ein.

Zählen Sie zum Schluss die Punkte für alle 4 Buchstaben zusammen und halten Sie das Ergebnis fest. (Kontrolle: die Summe der Buchstaben muss 100 ergeben.)

„Lösungsbogen“

begeistert		I	konkurrierend		D
entschlossen		D	ausgleichend		S
gewissenhaft		G	gesellig		I
loyal		S	gründlich		G
reserviert		G	freundlich		I
gewinnend		I	aggressiv		D
gutmütig		S	logisch		G
ruhelos		D	entspannt		S
einsichtig		S	beherrscht		G
kontaktfreudig		I	nett		I
anspruchsvoll		D	aufmerksam		S
vorsichtig		G	stur		D
willensstark		D	inspirierend		I
taktvoll		G	beständig		S
mitfühlend		S	hartnäckig		D
verspielt		I	akkurat		G
verbindlich		S	direkt		D
einsichtig		G	fröhlich		I
gesprächig		D	diplomatisch		G
herausfordernd		I	rücksichtsvoll		S

D=

I=

S=

G=

Ausgeprägtes Verhalten

Der Buchstabe mit der **höchsten** Punktzahl repräsentiert Ihr am stärksten ausgeprägtes Verhalten; die Summe der anderen Buchstaben zeigen Ihre Verhaltenstendenzen in den anderen Bereichen.

Sie werden feststellen, dass Sie Merkmale von allen Verhaltenstendenzen besitzen. Es gibt z.B. weder „den“ dominanten, noch „den“ gewissenhaften in Reinkultur, sondern zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten aus allen vier Bereichen.

jeder Mensch ist einzigartig.

Dieser Test soll Ihnen eine **grobe Tendenz** aufzeigen.

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. In einem Flächendiagramm sichtbar gemacht, können Sie bereits umrissartig Ihr Persönlichkeitsprofil nach dem DISG- Modell erkennen.

DISG Persönlichkeitsprofil

